

PROGRAMME DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE POUR ADULTES

PORTAGE

Programme subventionné
par Santé Québec et la
Fondation Portage

Un espace pour se reconstruire, au cœur des Laurentides

Notre programme résidentiel de réadaptation en dépendance **gratuit** accueille les adultes du Québec dans un cadre bilingue, sécuritaire et bienveillant. La durée du séjour est d'environ 6 mois et s'adapte aux besoins et à la motivation de chacun.

Pendant la thérapie, les résidents acquièrent un sentiment d'appartenance et apprennent à avoir confiance en eux-mêmes et à faire confiance aux autres. En discutant de leurs difficultés et de leurs défis, ils apprennent à mieux se connaître et à se respecter.

“

Il y aura des moments difficiles, mais aussi des fiertés. Portage fournit les outils pour faire les bons choix, dans un environnement chaleureux et sincère.



[Continuer la lecture](#)



Rencontres de
groupe



Réinsertion
sociale



Gestion des
émotions



Activités de
plein air



Sentiment
d'appartenance



Soutien à
l'entourage



Activités
physiques



Habitations
communautaires

Ce que nous offrons :

- Séjour résidentiel gratuit d'environ 6 mois
- Approche de la communauté thérapeutique
- Encadrement personnalisé
- Activités sportives, culturelles et de plein air
- Soutien à l'entourage

Admission

L'admission est volontaire. Un retour d'appel est effectué dans les 48 h suivant votre demande pour discuter de vos besoins et de l'admissibilité. Une rencontre pourra être organisée par la suite, selon l'évaluation. Les participants commencent leur thérapie au centre de jour à Montréal, avant d'intégrer le programme résidentiel.

Réinsertion sociale

Grâce à des rencontres de groupes, des suivis individuels et des appels téléphoniques, les services postcures aident les résidents à effectuer leur réinsertion sociale pour une durée de 18 mois.

CONTACTEZ-NOUS

Portage au Lac Écho
1790, chemin du lac Écho,
Prévost (Québec) J0R 1T0

(514) 939-7700

Centre d'évaluation à l'admission
1640, rue Saint-Antoine Ouest,
Montréal (Québec) H3J 1A1

info@portage.ca

