



PORTAGE

# PROGRAMME DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE MÈRE-ENFANT

Programme subventionné par Santé Québec et la Fondation Portage. Gratuit pour les résidentes du Québec.

## Un lieu sécurisant pour se reconstruire avec son enfant

Depuis plus de 25 ans, Portage offre un programme résidentiel gratuit en dépendance destiné aux femmes enceintes et aux mères d'enfants de 0 à 5 ans. Ce service unique permet aux participantes de suivre une thérapie tout en restant auprès de leur enfant, dans un environnement structurant, bienveillant et sécurisant, où elles peuvent demander de l'aide en toute confiance, sans crainte de jugement ou de stigmatisation liée à la consommation ou à leur rôle parental.

## Admission

L'admission au programme se fait sur une base volontaire. La personne intéressée doit communiquer avec l'agent d'admission afin d'entamer le processus et de procéder à une évaluation de la situation. Une fois admise, un délai d'environ 10 jours est généralement requis avant que l'enfant puisse rejoindre sa mère au centre.

## Ce que nous offrons :

- Séjour résidentiel gratuit de 6 à 8 mois
- Approche de la communauté thérapeutique
- Garderie sur place avec éducatrices qualifiées
- Services de réinsertion sociale
- Habitations communautaires
- Programme offert en français et en anglais



Rencontres de groupe



Réinsertion sociale



Gestion des émotions



Développement de compétences



Sentiment d'appartenance



Soutien à l'entourage



Habilités parentales



Habitations communautaires

## Garderie La Ribambelle

Située au deuxième étage du centre, La Ribambelle accueille les enfants chaque jour dans un environnement sécurisant et stimulant. Notre équipe d'éducatrices à la petite enfance accompagne chaque enfant dans son développement afin qu'il puisse s'épanouir à son rythme.

## Réinsertion sociale

Grâce à des rencontres de groupe, des suivis individuels et des appels téléphoniques, les services postcure aident les résidentes à effectuer leur réinsertion sociale pour une durée de 18 mois. Ce service est destiné aux mamans ayant complété le programme résidentiel.

 [Continuer la lecture](#)

## CONTACTEZ-NOUS

 **Portage Mère-Enfant**  
Adresse confidentielle, Montréal (Québec)

 (514) 935-3152

 [info\\_me@portage.ca](mailto:info_me@portage.ca)

