



PORTAGE

PROGRAMME DE RÉADAPTATION POUR ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES (14-21 ANS)

Programme subventionné par Santé Québec et la Fondation Portage

Un espace pour se reconstruire, au cœur des Laurentides

Dans un environnement sécuritaire, les adolescents et les jeunes adultes de 14 à 21 ans explorent les causes profondes de leur dépendance pour apprendre à vivre sainement, sans avoir recours à la consommation.

La communauté thérapeutique, soutenue par des pairs vivant des réalités similaires, favorise le développement de la confiance et de l'estime de soi.

La réinsertion sociale et le soutien à la famille permettent de renforcer les liens, de bâtir un réseau social sain et de maintenir un mode de vie positif après la thérapie.



Il y aura des moments difficiles, mais aussi des fiertés. Portage fournit les outils pour faire les bons choix, dans un environnement chaleureux et sincère.

 [Continuer la lecture](#)



Rencontres de groupe



Réinsertion sociale



Gestion des émotions



Cours d'école adaptés



Sentiment d'appartenance



Soutien à l'entourage



Activités physiques



Activités de plein air

Ce que nous offrons :

- Séjour résidentiel **gratuit** de 3 à 6 mois
- Approche de la communauté thérapeutique
- Encadrement personnalisé
- Activités sportives, culturelles et de plein air
- Soutien à l'entourage
- Services de réinsertion sociale

Admission


L'admission est volontaire. Un retour d'appel est effectué dans les 48 h suivant votre demande pour discuter de vos besoins et de l'admissibilité. Une rencontre pourra être organisée par la suite, selon l'évaluation.


École sur place

Nous offrons un programme scolaire obligatoire pour les adolescents, en collaboration avec la commission scolaire Rivière-du-Nord. Un plan est adapté selon les besoins de chaque résidents pour faciliter l'atteinte des objectifs scolaires.

Les jeunes adultes poursuivent leurs études pendant leurs thérapies.

CONTACTEZ-NOUS

 **Portage au Lac Écho**
1790, chemin du lac Écho,
Prévost (Québec) J0R 1T0

 (514) 694-9894

 info_adomtl@portage.ca

