



PORTAGE

PROGRAMME DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE MÈRE-ENFANT

Programme subventionné par Santé Québec et la Fondation Portage

Un lieu sécurisant pour se reconstruire avec son enfant

Depuis plus de 25 ans, Portage offre un programme résidentiel **gratuit** en dépendance destiné aux femmes enceintes et aux mères d'enfants de 0 à 5 ans. Ce service unique permet aux participantes de suivre une thérapie tout en restant auprès de leur enfant, dans un environnement structurant, bienveillant et adapté à leur réalité familiale.

Admission

L'admission est volontaire. Un retour d'appel est effectué dans les 48 h suivant votre demande pour discuter de vos besoins et de l'admissibilité. Une rencontre pourra être organisée par la suite, selon l'évaluation.



Demander de l'aide, c'est faire preuve de force. Une mère en thérapie agit avec courage et amour — pour elle et pour son enfant.

Ce que nous offrons :

- Séjour résidentiel gratuit de 6 à 8 mois
- Approche de la communauté thérapeutique
- Garderie sur place avec éducatrices qualifiées
- Services de réinsertion sociale
- Appartements supervisés



Rencontres de groupe



Réinsertion sociale



Gestion des émotions



Développement de compétences



Sentiment d'appartenance



Soutien à l'entourage



Habilités parentales



Appartements supervisés

Garderie La Ribambelle

Situé au deuxième étage du centre, La Ribambelle accueille les enfants chaque jour dans un environnement sécurisant et stimulant. Notre équipe d'éducatrices à la petite enfance accompagne chaque enfant dans son développement, afin qu'il puisse s'épanouir à son rythme.

Réinsertion sociale

Grâce à des rencontres de groupes, des suivis individuels et des appels téléphoniques, les services postcures aident les résidents à effectuer leur réinsertion sociale pour une durée de 18 mois.



[Continuer la lecture](#)

CONTACTEZ-NOUS



Portage Mère-Enfant

Adresse confidentielle, Montréal (Québec)



(514) 935-3152



info_me@portage.ca

