Programme de réadaptation
pour adultes

Sur les rives du lac Écho dans les Laurentides, notre programme bilingue accueille gratuite-ment les résidents du Québec. La durée du programme résidentiel est déterminée en fonction des besoins de chaque personne, de sa motivation et de son ouverture au traitement. Le séjour excède rarement six mois.

Toutes les interventions sont axées sur le res-pect de la personne. Dans un environnement collaboratif, la gestion individuelle des cas fait en sorte que les besoins de chaque résident soient comblés.

Pendant la thérapie, les résidents acquièrent un sentiment d'appartenance et apprennent à avoir confiance en eux-mêmes et à faire confiance aux autres. En discutant de leurs difficultés et de leurs défis, ils apprennent à mieux se connaître et à se respecter.

Les éléments clés du programme

- Admission volontaire
- Approche de la communauté thérapeutique
- Gestion de cas individuelle
- Sécurité physique et psychologique
- Activités sportives et culturelles
- Services à la famille
- Services postcure

Il y aura des moments difficiles et d'autres où tu seras fier d'avoir persévéré, nul ne s'attend à la perfection. Portage fournit les outils pour faire de meilleurs choix. On y trouve un environnement thérapeutique chaleureux et

Rencontres de groupe

Sentiment d'appartenance

Activités de plein air

Gestion des émotions

Activités physiques

Réinsertion sociale

Soutien à l'entourage

Habitations communautaires

VAINCRE LA TOXICOMANIE

Admission

Dans les 48 heures suivant le premier contact, une rencontre est organisée entre le candidat et le conseiller aux admissions du centre d'évaluation de Montréal. On procède alors à l'évaluation des besoins afin de déterminer s'il est prêt à entreprendre un traitement chez Portage.

Réinsertion sociale

Les services de postcure et de soins continus sont conçus pour soutenir les résidents dans leur processus de réinsertion sociale. Grâce à des appels téléphoniques réguliers, des séances de soutien par des pairs et des consultations individuelles, nous offrons un suivi personnalisé. Ces services sont spé-cialement conçus pour aider les résidents à mettre en pratique les compétences acquises pendant leur traitement. Nous nous engageons à maintenir le contact avec nos clients pendant une période de deux ans.

CONTACTEZ-NOUS

Portage at Lac Écho
1790, chemin du lac Écho
Prévost (Québec)
J0R 1T0

(514) 939-7700

info@portage.ca

Programme subventionné par le Ministère de la Santé et des Services Sociaux (MSSS) et la Fondation Portage.

portage.ca

N'hésitez pas à nous contacter via nos réseaux sociaux, un conseiller répondra à vos questions.