Programme de réadaptation

pour adolescents et jeunes adultes (14-21 ans)

Dans un environnement sécuritaire, **les jeunes de 14 à 21 ans** travaillent sur les causes premières de leurs problèmes de dépendance et ainsi apprendre à vivre une vie saine et positive sans avoir à recourir aux drogues.

La **communauté thérapeutique**, grâce au soutien des autres résidents qui vivent une situation similaire, te permettra de retrouver la confiance et l'estime de toi. À Portage on dit souvent que **« Toi seul peut le faire, mais tu ne peux le faire tout seul! »**.

Les soins **post-traitement** et les **services à la famille** t'aident à te rapprocher de ton entourage, à établir un réseau social sain et à garder un style de vie positif après le traitement.

Entamer une thérapie dans un centre résidentiel pour quelques mois peut te paraître une éternité, mais ce n'est rien comparativement au reste de ta vie.

Il y aura des moments difficiles et d'autres où tu seras fier d'avoir persévéré. Personne n'attend de toi que tu sois parfait. La thérapie est basée sur tes propres expériences, il te suffit d'être toi-même et d'utiliser les outils mis à ta disposition. Quitter sa famille peut sembler difficile, mais tu trouveras chez Portage un environnement chaleureux et surtout, tu y feras des amis pour la vie.

- Rencontres de groupe
- Cours d'école adaptés
- Cours d'art et de musique
- Gestion des émotions
- Activités physiques
- Réinsertion sociale
- Soutien à la famille
- Sentiment d'appartenance

VAINCRE LA TOXICOMANIE

Programme résidentiel

Nous offrons un programme adapté à tes besoins d'une durée de 3 à 6 mois. Tout au long de ta démarche, tes besoins seront réévalués et adaptés selon ton évolution et l'atteinte de tes objectifs. Après la phase résidentielle, tu joindras un groupe de soutien avec tes pairs qui t'accompagneront dans l'atteinte de tes projets de vie. Ton entourage est aussi invité à participer aux ateliers et groupes conçus pour répondre à leurs besoins tout en soutenant ta démarche.

Apprendre

Le centre de Portage au Lac Écho offre un programme scolaire obligatoire pour les adolescents, offert par la commission scolaire Rivière-du-Nord. Ce plan est adapté selon tes besoins pour faciliter l'atteinte de tes objectifs scolaires.

CONTACTEZ-NOUS

Portage au Lac Écho
1790, chemin du lac Écho
Prévost (Québec)
J0R 1T0

(450) 224-2944

Info_adomtl@portage.ca

Programme subventionné par le Ministère de la Santé et des Services Sociaux (MSSS) et la Fondation Portage. Gratuit pour les résidents du Québec.

portage.ca

**N'hésitez pas à nous contacter via nos réseaux sociaux, un conseiller répondra à vos questions.*