Programme de réadaptation

pour adolescents et jeunes adultes (14-21 ans)

Dans un environnement sécuritaire, **les jeunes de 14 à 21 ans** travaillent sur les causes premières de leurs problèmes de dépendance et ainsi apprendre à vivre une vie saine et positive sans avoir à recourir aux drogues.

La **communauté thérapeutique**, grâce au soutien des autres résidents qui vivent une situation similaire, te permettra de retrouver la confiance et l'estime de toi. À Portage on dit souvent que **« Toi seul peut le faire, mais tu ne peux le faire seul! »**.

Les soins **post-traitement** et les **services à la famille** t'aident à te rapprocher de ton entourage, à établir un réseau social sain et à garder un style de vie positif après le traitement.

Entamer une thérapie dans un centre résidentiel pour quelques mois peut te paraître une éternité, mais ce n'est rien comparativement au reste de ta vie.

Il y aura des moments difficiles et d'autres où tu seras fier d'avoir persévéré. Personne n'attend de toi que tu sois parfait. La thérapie est basée sur tes propres expériences, il te suffit d'être toi-même et d'utiliser les outils mis à ta disposition. Quitter sa famille peut sembler difficile, mais tu trouveras chez Portage un environnement chaleureux et surtout, tu y feras des amis pour la vie.

- Rencontres de groupe
- Cours d'école adaptés
- Orientation de carrière
- Gestion des émotions
- Activités physiques
- Réinsertion sociale
- Soutien à la famille
- Sentiment d'appartenance

VAINCRE LA TOXICOMANIE

Programme résidentiel

Nous offrons un programme adapté à tes besoins d'une durée d'environs 6 mois. Tout au long de ta démarche, tes besoins seront réévalués et adaptés selon ton évolution et l'atteinte de tes objectifs. Après la phase résidentielle, tu joindras un groupe de soutien avec tes pairs qui t'accompagneront dans l'atteinte de tes projets de vie. Ton entourage est aussi invité à participer aux ateliers et groupes conçus pour répondre à leurs besoins tout en soutenant ta démarche.

Apprendre

Le centre de Portage à Cassidy Lake propose un programme scolaire obligatoire pour les jeunes, enseignés par des professeurs certifiés du Ministère de l'éducation. Ce plan est adapté selon tes besoins pour faciliter l'atteinte de tes objectifs scolaires.

CONTACTEZ-NOUS!

Portage à Cassidy Lake
1275, route 865
Cassidy Lake (Nouveau-Brunswick)
E4E 5Y9

(506) 839-1200

Info_adoatl@portage.ca

Programme subventionné par le Ministère de la Santé, de la Sécurité publique et de l'Éducation et la Fondation Portage en Atlantique.

portage.ca

**N'hésitez pas à nous contacter via nos réseaux sociaux, un conseiller répondra à vos questions.*