PORTAGE

VAINCRE LA TOXICOMANIE

PROGRAMME POUR ADOLESCENTS

PRÉVOST, QUÉBEC

www.portage.ca

Portage au Québec

Portage dispose de trois programmes de réadaptation pour adolescents au Québec : à Prévost dans les Laurentides et à Saint-Malachie près de Québec.

Dans chacun des centres de Portage, le respect est à la base de toute intervention. Un plan de traitement individuel est élaboré en fonction des buts et des besoins de chaque personne. La thérapie se fait en partenariat avec le jeune et ses compagnons, qui font face à des défis semblables, ainsi qu'avec les intervenants qui fournissent le soutien nécessaire. À eux tous, ils forment la communauté thérapeutique.

LE PROGRAMME DE PORTAGE EST BASÉ SUR :

- Admission volontaire
- Modèle de la communauté thérapeutique
- Sécurité psychologique et physique
- Gestion de cas individuelle et établissement de priorités avec le jeune
- Soutien familial
- Services de postcure

Que feras-tu pendant ton séjour ?

La durée du programme varie et est déterminée par les besoins, la motivation et la volonté de chaque jeune. Un séjour typique chez Portage comprend :

- Thérapies de groupe (garçons et filles séparément)
- Scolarisation adaptée aux besoins de la clientèle
- Développement de compétences sociales
- Activités physiques et récréatives
- Activités de réinsertion sociale, avec sorties de fin de semaine
- Orientation de carrière
- Services aux proches
- Services psychosociaux, lorsque requis

Que retireras-tu de ton séjour ?

- Confiance en soi
- Respect de soi
- Découverte de soi
- Équilibre
- Compétences pour faire face à l'avenir
- Sobriété

L'Académie Portage

Le centre de Portage à Prévost offre un programme scolaire obligatoire reconnu par la commission scolaire Rivière-du-Nord et adapté aux besoins des jeunes afin de faciliter l'atteinte de leurs objectifs scolaires.

L'Académie Portage vise à ce que l'élève soit adéquatement accompagné dans son cheminement scolaire tout en permettant aux jeunes de retrouver une vie équilibrée.

Portage est fier du succès de ses résidants dont une grande majorité réintègrent le système scolaire et obtiennent leur diplôme après leur thérapie chez Portage.

Pour et par les jeunes

Une thérapie en réadaptation ne dure pas pour toujours. L'idée de séjourner dans un centre résidentiel pour quelques mois peut paraître une éternité, mais ce n'est rien comparativement au reste de ta vie.

Il y aura des moments difficiles et d'autres où tu seras fier d'avoir persévéré. Chez Portage, personne n'attend de toi que tu sois parfait. La thérapie est basée sur tes propres expériences, il te suffit d'être toi-même et d'utiliser les outils mis à ta disposition.

Quitter sa famille peut sembler difficile mais tu trouveras chez Portage un environnement thérapeutique chaleureux et surtout, tu y feras des amis pour la vie.

Rappelle-toi que :

« Toi seul peux le faire, mais tu ne peux le faire seul ».

VISITEZ-NOUS SUR
@PortageCanada

PORTAGE

Portage

Portage est un organisme à but non lucratif qui aide les personnes aux prises avec des problèmes reliés à la toxicomanie à se libérer de leur dépendance pour vivre une vie saine, heureuse et productive.

Au cours de son histoire, Portage a aidé des milliers de personnes à reprendre leur vie en main grâce à ses différents programmes pour adolescents, adultes, femmes enceintes, mères avec jeunes enfants, autochtones, adultes souffrant de problèmes de santé mentale et individus référés par la justice.

Admission

Portage reçoit des jeunes toxicomanes de 14 à 18 ans de toutes les régions dans ses trois centres du Québec. L'admission est volontaire. Une rencontre avec un intervenant de Portage permet d'évaluer les besoins et la volonté du jeune de réaliser une thérapie. C'est également à ce moment que le jeune visite le centre pour avoir une meilleure idée de l'environnement et des services qui y sont offerts. Les admissions à Portage se font rapidement. Il n'y a pas de liste d'attente.

Des mécanismes d'accès jeunesse toxicomanie existent dans certaines régions. Ils agissent comme guichets dans l'évaluation des problématiques de toxicomanie. Vous pouvez les joindre en vous adressant au centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de votre région.

POUR PLUS D'INFORMATION OU POUR L'ADMISSION :

Région de Montréal :
Prévost (francophone)
1790, chemin du lac Écho, Prévost, QC J0R 1T0
450 224-2944 • info_adomtl@portage.ca

Prévost (anglophone)
1790, chemin du lac Écho, Prévost, QC J0T 1T0

Admission:
7, avenue Revcon, Pointe-Claire, QC H9R 4Z7
514 694-9894 • info_adowi@portage.ca

Région de Québec :
Portage à Saint-Malachie (francophone)
244, chemin de la Montagne
Saint-Malachie, QC G0R 3N0
418 642-2472 • info_adoqc@portage.ca

CENTRES DE PORTAGE

Cassidy Lake, NB • Saint-Malachie, QC
Québec, QC • Montréal, QC
Prévost, QC • Elora, ON

Le financement de Portage est assuré par le Ministère de la Santé et de Services sociaux du Québec et par les contributions provenant du secteur privé. Ainsi, depuis leur création, les programmes pour adolescents au Québec peuvent compter en grande partie sur la générosité de la Fondation Marcelle et Jean Coutu.

AGRÉÉ
ACCREDITATION AGRÉMENT CANADA

Mise à jour juin 2015