

Programme de réadaptation

Saviez-vous que Portage offre gratuitement un programme externe de réadaptation à des adultes aux prises avec un problème de dépendance à l'alcool ou aux drogues ?

Les objectifs :

- Prévenir la rechute
- Identifier les risques et les conséquences reliés à la consommation
- Accroître l'autonomie dans les différentes sphères de la vie
- Développer des comportements responsables et de saines habitudes de vie
- Augmenter l'estime et la confiance en soi
- Devenir un citoyen actif au sein de la société

Dans une approche de communauté thérapeutique où prévalent l'entraide et la dynamique de groupe, la personne est amenée à développer des comportements, attitudes et valeurs d'un mode de vie sain.

Les services :

- Rencontres de groupe
- Gestion de cas individualisée
- Plans d'intervention personnalisés
- Suivi post-thérapie
- Groupes de soutien en soirée



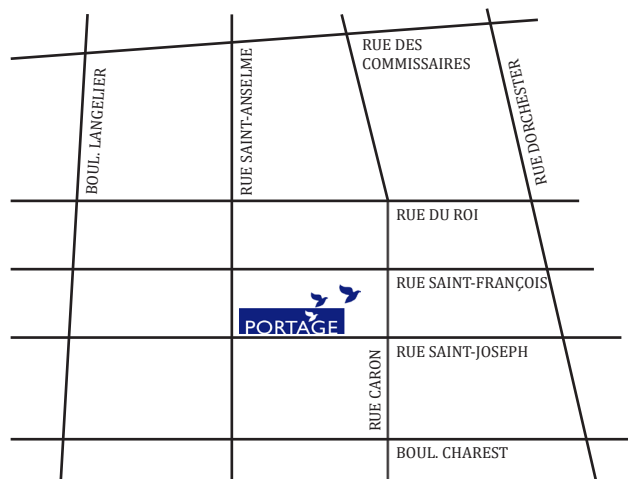
Vous souhaitez améliorer vos chances de trouver un emploi ?

Contactez-nous :

418 524-0320

150, rue Saint-Joseph Est
Québec (Québec) G1K 3A7

Visitez-nous sur



Avec la participation financière de :



**AVEC PORTAGE,
J'AI RÉUSSI,
J'AI TROUVÉ
MA PLACE!**



**CENTRE DE FORMATION
À L'EMPLOI
PORTAGE-QUÉBEC**

Centre de formation à l'emploi

Par des services adaptés et personnalisés aux besoins de chaque individu, Portage accompagne les personnes qui ont connu un problème de dépendance à reprendre une place active au sein de la société.

Le programme a été développé de façon à privilégier la réinsertion sociale des individus en leur fournissant le soutien et les outils nécessaires pour maintenir et actualiser leurs acquis thérapeutiques. Un autre aspect majeur de la démarche consiste à accompagner la personne dans le recouvrement de son autonomie.

***Participer au programme
du centre de formation à l'emploi,
c'est se donner les outils
pour réussir et pour se trouver
un emploi stable et valorisant!***

- Accès rapide et gratuit aux services
- Environnement accueillant et personnel qualifié
- Accès aux groupes de soutien *Enfin libre* le jeudi soir à 19 h
- Encadrement personnalisé qui permet le développement de compétences personnelles et professionnelles
- Création de liens significatifs qui soutiennent la réinsertion

Développement des compétences

Ateliers de connaissance de soi (1 semaine) :

- Consolider les acquis, développer la confiance, l'estime de soi et le pouvoir d'agir
- Prévenir la rechute
- Définir les forces, les valeurs, les habiletés ainsi que les défis à relever

Rédaction du curriculum vitae (1 semaine) :

- Comprendre l'importance du CV comme outil essentiel de recherche d'emploi
- Rédiger un CV percutant en mettant en avant-plan ses atouts et réalisations
- Maximiser les chances d'être sélectionné pour une entrevue par des stratégies de présentation de soi efficaces

Préparation aux entrevues d'emploi (1 semaine) :

- Être mieux outillé pour répondre efficacement aux questions des employeurs
- Se mettre en valeur et acquérir une aisance lors des entrevues d'embauche
- S'exercer en effectuant des entrevues simulées



Orientation scolaire et professionnelle (3 semaines) :

- Faire le bilan de ses compétences afin de réaliser un choix éclairé
- Identifier un projet professionnel qui correspond le mieux à sa personnalité, ses intérêts et ses habiletés en fonction de la réalité du marché du travail

Recherche d'emploi (jusqu'à 6 semaines) :

- Mettre en pratique des moyens concrets pour faciliter la recherche d'emploi
- Organiser sa recherche d'emploi pour trouver un emploi valorisant

Le centre de formation à l'emploi m'a permis de retrouver la confiance en mes capacités et de valider mon choix de carrière. J'ai aussi eu la chance de me faire un nouveau réseau social constitué de gens positifs qui m'ont aidée à cheminer. Portage a été un pilier pour moi.

Nadine