

La toxicomanie n'a pas d'âge... pas plus que la victoire sur la dépendance

VIVIANE ASSELIN
redaction_quebec@tc.tc

TÉMOIGNAGE. S'il est toujours trop tôt pour commencer à consommer, il n'est jamais trop tard pour arrêter. Camille y a goûté dès 12 ans. Pierre-Alexandre y est resté accroché pendant plus d'une décennie. Sabrina a suivi sa thérapie avec une petite fille dans son ventre, et une autre qui l'attendait à la maison. Des histoires différentes mais qui, grâce à Portage, débouchent sur un même avenir prometteur, délivré de la toxicomanie.

À 16 ans, les parents de Camille lui ont donné le choix: la thérapie ou le centre jeunesse. Elle a choisi la première option. Elle s'est choisie. Adieu, problèmes d'alcool et de drogue, adieu, comportements agressifs dus à la consommation.

Vite dit, mais pas vite fait. Un séjour par le centre d'aide pour adolescents Le grand chemin ne donne pas les résultats escomptés. Camille se tourne alors vers Portage. «Ça a été difficile. Il fallait que je parle de mes sentiments, que je me conforme à une structure, à un horaire...» dira-t-elle à propos des mois passés au centre de Saint-Malachie. Mais, au final, huit mois «non regrettables!» lance-t-elle dans un rire.

SE LIBÉRER DE L'EMPRISE

Ce rire, on l'entendra aussi chez Pierre-Alexandre et Sabrina. Des rires libérés. Des rires convaincus que le meilleur est à venir. Cela, parce qu'eux aussi sont allés chercher de l'aide auprès de Portage et de ses programmes pour adultes après plusieurs années de «consommation excessive qui contrôlait tout», de résumer le premier.

Pour Pierre-Alexandre, un désir aura fini par être plus fort que cette emprise: «Je veux une famille dans la vie, mais je m'organisais

Portage en chiffres

42

années d'existence

3

programmes de réadaptation en toxicomanie dans la région de Québec: adolescents, adultes – centre de jour et centre de formation à l'emploi

5

types de clientèle: adultes, adolescents, mères toxicomanes avec jeunes enfants, toxicomanes enceintes et toxicomanes souffrant de problèmes de santé mentale



Serge Comeau, directeur régional des services communautaires du centre de Portage à Saint-Malachie, parle avec fierté et émotion des gens qui, comme Camille, en arrivent à se choisir pour vaincre la toxicomanie. (Photo TC Media – Viviane Asselin)



Sabrina et Pierre-Alexandre sont du même avis: le plus difficile en thérapie, c'est de s'éloigner des gens qu'on aime. (Photo TC Media – Viviane Asselin)

pour finir mes jours seul.» Mais comment s'organiser autrement quand, justement, on est seul avec sa toxicomanie? «J'avais le sentiment que je méritais mieux que ça, mais j'avais besoin d'aide», reconnaît celui qui,

poursuivant cette démarche, a dû prendre une pause de son travail comme technicien de scène.

LA VIE DEVANT SOI

Le contrôle, c'est maintenant sa tête qu'il l'a. À l'aube de la fin de sa thérapie, Pierre-Alexandre aura besoin de cette nouvelle force intérieure pour changer son mode de vie. Sabrina, qui a terminé la sienne en décembre dernier, peut en témoigner. «Ce qui est difficile, c'est de faire le ménage dans son entourage parmi ceux qui consomment – ce n'est pas des mauvaises personnes», relativise-t-elle.

«Je voulais être différente, ne pas entrer dans le moule de la société; je pense que c'est ce qui m'a amenée à consommer.»

-Camille

En contrepartie, c'est renouer avec ceux perdus dans un verre de trop, une ligne de trop. Avec sa famille, confiera Camille, la «relation s'est vraiment améliorée. Je sais qu'ils me soutiennent dans mes choix.» À 19 ans, elle célèbre ces jours-ci «un an de vie positive». Un certificat délivré par Portage, qui ira rejoindre les autres sur son mur, preuves de sa persévérance... incluant sur les bancs d'école alors qu'elle s'appête à poursuivre ses études au cégep pour devenir intervenante à la Protection de la jeunesse (DPJ). Presque 20 ans, du vécu derrière la cravate, mais la vie devant elle.

Sabrina, de son côté, a les yeux sur un certificat en criminologie. Et Pierre-Alexandre? «L'avenir nous le dira... Sûrement des défis!» Rien pour déstabiliser la confiance de celui qui vient d'en relever tout un.

Camille, Sabrina et Pierre-Alexandre font partie des 70 finissants qui ont célébré leur victoire sur la dépendance lors de la plus récente Fête de la reconnaissance de Portage, au Grand Théâtre de Québec.

AU PROGRAMME
10 h à 15 h 15
Salon des exposants
• 12 sociétés d'histoire
• Exposition « Transport Québec depuis 150 ans »
TRANSPORTE QUÉBEC DEPUIS 150 ANS
RTQ

3^e SALON DES SOCIÉTÉS D'HISTOIRE DE LA VILLE DE QUÉBEC
le samedi 7 novembre 2015
150 ANS DE TRANSPORT À QUÉBEC
Pavillon Alphonse-Desjardins
Université Laval
2925, rue de l'Université

Conférences
10 h 30
Partager la route : le transport en commun à Québec, du tramway à l'avènement
JEAN PROVENCHER, HISTORIEN

13 h 15
Dialogue interrives autour de la traverse Québec-Lévis
JEAN-MARIE LABEL, HISTORIEN
DAVID GAGNÉ, HISTORIEN

15 h 30
Planifier le transport en commun à l'ère de l'auto: Québec et Montréal en sens opposés
DALE GILBERT, HISTORIEN

16 h 30
Mot de clôture
RÉJEAN LEMOINE, HISTORIEN, PRÉSIDENT D'HONNEUR

VILLE DE QUÉBEC
l'accent d'Amérique

salondessocietesdhistoire
societeshistoirequebec.qc.ca

Photo : AVQ, N019262

PERFECTION MÉCANIQUE Inc.
544, rue Racine, Loretteville
418 842-9750
20% à 40% de RABAIS sur le prix de détail
PIRELLI YOKOHAMA TOYO

Spécial
ALIGNEMENT AUX 4 ROUES
69⁹⁵\$
Sur présentation de ce coupon. Pour la plupart des véhicules et pour un temps limité. (Incluant 1 heure)

CHANGEMENT D'HUILE ET FILTRE
38⁹⁵\$
+ INSPECTION EN 20 POINTS
Sur présentation de ce coupon. Pour la plupart des véhicules et pour un temps limité. Maximum 4 litres. Suppl. filtres spéciaux.

4 PNEUS POSÉS ET BALANCÉS
40\$ (13")
14" et 15" = 52\$ 16" et 17" = 60\$
Pour la plupart des véhicules. Profil bas, mag capteur + 2S/chi'rous. Pesées collées en sus. Avec ce coupon, pour un temps limité. Surplus 18" et +.