



Portage est un organisme à but non lucratif qui aide les personnes aux prises avec des problèmes reliés à la toxicomanie à se libérer de leur dépendance pour vivre une vie saine, heureuse et productive.

Au cours de son histoire, Portage a aidé des milliers de personnes à reprendre leur vie en main grâce à ses différents programmes pour adolescents, adultes, femmes enceintes, mères avec jeunes enfants, autochtones, adultes souffrant de problèmes de santé mentale et individus référés par la justice.

Admission

Portage reçoit des jeunes toxicomanes de 14 à 18 ans de l'Est du Québec dans son centre à Saint-Malachie. L'admission est volontaire et le service est sans frais. Une rencontre avec un intervenant de Portage permet d'évaluer les besoins et la volonté du jeune à entreprendre une thérapie. C'est également à ce moment que le jeune visite le centre pour avoir une meilleure idée de l'environnement et des services qui y sont offerts. Les admissions à Portage se font rapidement. Il n'y a pas de liste d'attente.

Des mécanismes d'accès jeunesse en toxicomanie existent dans certaines régions. Ils agissent comme guichets dans l'évaluation des problématiques de toxicomanie. Vous pouvez les joindre en vous adressant au centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de votre région.

PORTAGE

PORTAGE

POUR PLUS D'INFORMATION OU POUR L'ADMISSION :

Région de Québec:

Portage à Saint-Malachie (francophone)
244, chemin de la Montagne
Saint-Malachie, QC G0R 3N0
418 642-2472 • info_adoqc@portage.ca

Région de Montréal:

Prévost (francophone)
1790, chemin du lac Écho, Prévost, QC J0R 1T0
450 224-2944 • info_adomtl@portage.ca

Prévost (anglophone)
1790, chemin du lac Écho, Prévost, QC J0T 1T0

Admission:

7, avenue Revcon, Pointe-Claire, QC H9R 4Z7
514 694-9894 • info_adowi@portage.ca

CENTRES DE PORTAGE

Cassidy Lake, NB • Saint-Malachie, QC
Québec, QC • Montréal, QC
Prévost, QC • Elora, ON

Le financement de Portage est assuré par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec et par les dons provenant du secteur privé. Ainsi, depuis leur création, les programmes pour adolescents au Québec peuvent compter en grande partie sur la générosité de la Fondation Marcelle et Jean Coutu.

Le service au centre de Portage à Saint-Malachie est sans frais pour les résidents du Québec.



VAINCRE LA TOXICOMANIE

PROGRAMME POUR ADOLESCENTS

SAINT-MALACHIE, QUÉBEC



Mise à jour juin 2015

www.portage.ca



Portage au Québec

Portage dispose de trois programmes de réadaptation pour adolescents au Québec : à Saint-Malachie près de Québec et à Prévost dans les Laurentides.

Dans chacun des centres de Portage, le respect est à la base de toute intervention. Un plan de traitement individuel est élaboré en fonction des buts et des besoins de chaque personne. La thérapie se fait en partenariat avec le jeune et ses compagnons, qui font face à des défis semblables, ainsi qu'avec les intervenants qui fournissent le soutien nécessaire. À eux tous, ils forment la communauté thérapeutique.



LE PROGRAMME DE PORTAGE EST BASÉ SUR :

- ▶ Admission volontaire
- ▶ Modèle de la communauté thérapeutique
- ▶ Sécurité psychologique et physique
- ▶ Gestion de cas individualisée avec objectifs spécifiques ciblés en collaboration avec le jeune
- ▶ Soutien familial
- ▶ Services postcure

Que feras-tu pendant ton séjour?

La durée du programme varie et est déterminée par les besoins, la motivation et la volonté de chaque jeune. Un séjour typique chez Portage comprend :

- ▶ Thérapies de groupe (garçons et filles séparément)
- ▶ Scolarisation adaptée aux besoins de la clientèle
- ▶ Développement de compétences sociales
- ▶ Activités physiques et récréatives
- ▶ Activités de réinsertion sociale, et sorties de fin de semaine
- ▶ Orientation de carrière
- ▶ Services aux proches
- ▶ Services psychosociaux, lorsque requis

Que retireras-tu de ton séjour?

- ▶ Confiance en soi
- ▶ Respect de soi
- ▶ Découverte de soi
- ▶ Équilibre
- ▶ Compétences pour faire face à l'avenir
- ▶ Sobriété



L'école l'Envol



Le centre de Portage, à Saint-Malachie, offre un programme scolaire obligatoire reconnu par la commission scolaire de la Côte-du-Sud et adapté aux besoins des jeunes afin de faciliter l'atteinte de leurs objectifs scolaires.

L'école l'Envol s'assure que l'élève est adéquatement accompagné dans son cheminement scolaire, tout en permettant aux jeunes de retrouver une vie équilibrée.

Portage est fier du succès de ses résidents dont une grande majorité réintègrent le système scolaire et obtiennent leur diplôme après leur thérapie chez Portage.

Pour et par les jeunes

Une thérapie en réadaptation n'est pas sans fin. L'idée de séjourner dans un centre résidentiel pour quelques mois peut te paraître une éternité, mais ce n'est rien comparativement au reste de ta vie.

Il y aura des moments difficiles et d'autres où tu seras fier d'avoir persévéré. Chez Portage, personne n'attend de toi que tu sois parfait. La thérapie est basée sur tes propres expériences; il te suffit d'être toi-même et d'utiliser les outils mis à ta disposition.

Quitter sa famille peut sembler difficile mais tu trouveras chez Portage un environnement thérapeutique chaleureux et surtout, tu y feras des amis pour la vie.

Rappelle-toi que :

« Toi seul peux le faire, mais tu ne peux le faire seul ».

VISITEZ-NOUS SUR
@PortageCanada



J'ai le droit d'être heureux et d'être traité avec soin et compréhension - J'ai le droit d'être en sécurité - J'ai le droit de dire ce que je pense - J'ai le droit d'apprendre