



Portage est un organisme à but non lucratif, certifié par le Conseil Canadien d'Agrément. Portage aide les personnes aux prises avec des problèmes liés à la toxicomanie à se libérer de leur dépendance pour vivre une vie saine, heureuse et productive. L'organisme jouit d'une réputation internationale d'envergure.

Au cours de son histoire, Portage a aidé des milliers de personnes à reprendre leur vie en main grâce à ses programmes pour adultes, femmes enceintes, mères avec jeunes enfants, autochtones, adultes souffrant de problèmes de santé mentale et individus recommandés par la justice.



POUR PLUS D'INFORMATION,
CONTACTEZ-NOUS :



Portage-Québec
150, rue Saint-Joseph est
Québec (Québec) G1K 3A7
418.524.0320

CENTRES DE PORTAGE



Cassidy Lake, NB
Saint-Malachie, QC
Québec, QC
Montréal, QC
Prévost, QC
Elora, ON

www.portage.ca

Emploi
Québec
Capitale-Nationale



VISITEZ-NOUS SUR



@PortageCanada

VAINCRE LA TOXICOMANIE



PROGRAMME EXTERNE DE RÉADAPTATION
PORTAGE-QUÉBEC



Mise à jour août 2015

www.portage.ca



Le programme externe de Portage-Québec

Depuis plus de vingt-cinq ans, Portage-Québec offre des services gratuits de réadaptation, en externe, aux hommes et aux femmes qui désirent mettre un terme à leur consommation de drogues ou d'alcool. Le programme vise le développement de compétences essentielles à la croissance personnelle, à l'autonomie et la vie sans drogue.

LE PROGRAMME DE PORTAGE

- ▶ Groupes de thérapie
- ▶ Gestion de cas individuelle
- ▶ Plan d'intervention personnalisé
- ▶ Suivi postcure
- ▶ Groupes de soutien en soirée

Réaliser une thérapie :
se faire le cadeau d'une vie

Les pratiques adoptées :

- ▶ La planification de traitement personnalisée est centrée sur l'utilisateur et favorisée par des techniques d'entrevue motivationnelles.
- ▶ Les interventions sont pratiquées de façon respectueuse et sécuritaire.
- ▶ Les besoins psychologiques, physiques, émotifs et spirituels de chacun sont pris en considération.
- ▶ L'apprentissage expérientiel facilite le développement de compétences.
- ▶ L'approche psychologique est utilisée de façon à miser sur les éléments positifs.
- ▶ La durée de la démarche est fonction des besoins spécifiques et de la motivation de l'utilisateur.



Saviez-vous que :

Portage-Québec offre également, et gratuitement, un programme de réinsertion socioprofessionnelle. Subventionné par Emploi-Québec, le centre de formation à l'emploi aide les personnes qui ont eu des difficultés liées à l'usage d'alcool ou d'autres drogues, ou de jeux de hasard, à reprendre une place active dans la société.

LES SERVICES :

- ▶ Ateliers de connaissance de soi
- ▶ Orientation professionnelle :
 - travail ou études
- ▶ Méthodes dynamiques de recherche d'emploi :
 - rédaction du curriculum vitae
 - préparation à l'entrevue et à la recherche d'emploi
- ▶ Groupes de soutien en soirée

Participer à ce programme, c'est s'outiller pour réussir à trouver un emploi stable et valorisant en adoptant un style de vie positif.

Avec Portage, j'ai réussi,
j'ai trouvé ma place!