PORTAGE

Portage

Portage est un organisme à but non lucratif qui aide les personnes aux prises avec des problèmes reliés à la toxicomanie à se libérer de leur dépendance pour vivre une vie saine, heureuse et productive. Force dynamique et progressiste dans le domaine de la toxicomanie en Amérique du Nord, Portage dispose d'une réputation internationale d'envergure.

Au cours de son histoire, Portage a aidé des milliers de personnes à reprendre leur vie en main grâce à ses différents programmes pour adolescents, adultes, femmes enceintes, mères avec leurs jeunes enfants, autochtones, adultes souffrant de problèmes de santé mentale et individus référés par la justice.

Admission

Le programme mère-enfant de Portage offre un traitement en résidence pour les femmes enceintes et les mères toxicomanes accompagnées de leurs enfants. Le centre accueille jusqu'à 25 femmes et leurs enfants, âgés entre 0 et 6 ans.

SI VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE OU CONNAISSEZ UNE PERSONNE QUI SOUHAITERAIT BÉNÉFICIER DES SERVICES DU CENTRE MÈRE-ENFANT DE PORTAGE, CONTACTEZ-NOUS OU VISITEZ NOTRE SITE INTERNET :

514.935.3152
info_me@portage.ca
www.portage.ca

CENTRES DE PORTAGE

Cassidy Lake, NB • Saint-Malachie, QC
Québec, QC • Montréal, QC
Prévost, QC • Elora, ON

Le développement du programme mère-enfant de Portage a été rendu possible grâce à la collaboration et au soutien financier de la Fondation Lucie et André Chagnon et du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

Portage est inscrit auprès d'Agrément Canada dans le cadre de l'amélioration continue de la qualité de ses services, de la reconnaissance de la compétence de ses employés et de l'expertise de l'organisation.

ACCREDITED WITH EXEMPLARY STANDING
ACCREDITATION CANADA
AGRÉMENT CANADA
AGRÉÉ AVEC MENTION D'HONNEUR

Mise à jour juin 2015

PORTAGE

VAINCRE LA TOXICOMANIE

CENTRE MÈRE-ENFANT DE PORTAGE

www.portage.ca

Programme mère-enfant de Portage

Depuis plusieurs années Portage a remarqué que les mères toxicomanes sont réticentes à demander de l'aide, de peur de perdre la garde légale de leurs enfants. De plus, elles ont souvent l'impression de faire l'objet de préjugés et que la protection de leurs enfants est prioritaire à leur demande d'aide. Conscient de cette réalité, Portage a développé un programme en résidence unique et novateur permettant aux mères avec leurs enfants et aux femmes enceintes ayant un problème de dépendance à la drogue, d'amorcer une thérapie en réadaptation tout en conservant la garde de leurs enfants.

Le programme assure le maintien du noyau familial et permet aux mères de travailler sur le lien d'attachement avec leurs enfants, tout en faisant face aux nombreuses questions qui les préoccupent : la toxicomanie, le rôle parental, l'isolement, les soins de santé, la famille et les relations avec les autres.

LE PROGRAMME DE PORTAGE:

- Admission volontaire
- Programme d'une durée de 6 à 8 mois, selon le besoin
- Suivi d'un an disponible aux *Habitations Communautaires Portage*
- Communauté thérapeutique adaptée aux besoins des mères et de leurs enfants
- Sécurité psychologique et physique

Une journée typique au centre mère-enfant

- Thérapies de groupe quotidiennes sur la toxicomanie et le rôle parental
- Activités physiques et socioculturelles pour les mères et leurs enfants
- Gestion de cas individuelle
- Soutien à la famille
- Services spécialisés disponibles, lorsque requis
- Service de garde adapté aux enfants

Pourquoi venir au centre mère-enfant?

- Tu prends soin de toi, tout en préservant l'unité familiale
- La thérapie se déroule dans un environnement chaleureux
- Une équipe multidisciplinaire qualifiée et attentionnée prend soin de toi

UN PROGRAMME POUR LES MÈRES QUI VOIT ÉGALEMENT AU BIEN-ÊTRE DES ENFANTS

La programmation a été ajustée pour permettre aux mamans et aux femmes enceintes d'être présentes auprès de leurs enfants. Ce temps de qualité contribue à la pratique des compétences parentales mises de l'avant par le programme qui permettent de bien faire la transition entre le milieu de vie chez Portage et dans la société.

Les enfants demeurent sous la responsabilité de leur mère en tout temps, à l'exception du moment où ils sont au service de garde. À *La Ribambelle*, les enfants bénéficient du soutien d'éducatrices à l'enfance et d'éducatrices spécialisées qui élaborent un plan personnalisé pour chaque enfant et qui accompagnent les mères dans le suivi des objectifs.

De plus, conscient de l'importance d'entretenir les relations entre les enfants et les personnes significatives dans leur vie (père, frères, sœurs, grands-parents, travailleuse sociale, etc.), Portage encourage leur développement, par le biais d'activités les fins de semaine, lors de sorties planifiées ou à des occasions spéciales.

Réaliser une thérapie : se faire le cadeau d'une vie

Il y aura des moments difficiles et d'autres où tu seras fière d'avoir persévéré. Chez Portage, personne n'attend de toi que tu sois parfaite. Nous te donnons les outils pour faire des choix éclairés pour toi et ta famille. Tu y trouveras un environnement thérapeutique chaleureux et surtout, tu y bâtiras des amitiés qui dureront toute ta vie.

L'idée de séjourner dans un centre résidentiel peut paraître une éternité, mais ce n'est rien comparativement au reste de ta vie et à celle de tes enfants. Il s'agit d'un cadeau que tu te fais et surtout, un investissement dans le futur de ta famille.

VISITEZ NOUS SUR
@PortageCanada

J'ai le droit d'être heureux et d'être traité avec soin et compréhension – J'ai le droit d'être en sécurité – J'ai le droit de dire ce que je pense – J'ai le droit d'apprendre